



UFRJ - 2018

# Bem Estar Físico e Mental no Trabalho



**SALÃO NOBRE**  
Decania do CT

## 09h30min - MESA DE ABERTURA

Decano do CT, SST/SGI (Decania), Gerência de SMS da (COPPE), Presidente da CIPA (COPPETEC), CPST/PR-4, SINTUFRJ, ADUFRJ

## 10h - APLICAÇÃO DA ERGONOMIA NO DIA A DIA DO SERVIDOR

Palestrante: Luiz Ricardo Moreira, Mestre Engenharia de Produção, Especialista em Ergonomia

## 11h - BIODANZA E QUALIDADE DE VIDA

Palestrante: Simone Nobre, Facilitadora de Biodanza

## 12h30min - COFFEE BREAK

## 13h30min - COMO ESCAPAR EM CASO DE INCÊNDIO

Palestrante: Wesley Pinheiro, Especialista em Incêndio

## 15h - MANUSEIO DE EXTINTORES - TEORIA E PRÁTICA

Palestrante: Wesley Pinheiro, Especialista em Incêndio



**SALÃO NOBRE**  
Decania do CT

## 09h30min - DEPRESSÃO, TRABALHO E SOCIEDADE - PERSPECTIVAS E ESTRATÉGIAS NOS TEMPOS POR VIR

Palestrante: Maria Elisa Werlang, Psicóloga e Doutora em Psicologia Clínica

## 10h30min - ASSÉDIO MORAL NO TRABALHO

Palestrante: Luciene Lacerda, Coordenadora da Comissão de Direitos Humanos de Combate às Violências na UFRJ, Doutoranda em Educação (UFRJ) e Psicóloga aposentada da UFRJ;

Palestrante: Terezinha Martins dos Santos Souza, Psicóloga, Mestre e Doutora em Psicologia Social (PUC), Professora Adjunta da faculdade de Ciências Sociais da UNIRIO, Coordenadora do projeto de Extensão de combate ao Assédio Moral no Trabalho e Fundadora do Site [www.assediomoral.org.br](http://www.assediomoral.org.br)

## 12h - AULÃO DE IOGA

Palestrante: Gilberto Schulz, Instrutor de Ioga no CT

(21) 3938-7452

[www.ct.ufrj.br/decania](http://www.ct.ufrj.br/decania)

**Realização:**



**Apoio:**

